



## Inbody&エクササイズ体験

### イベントの概要

自宅でも出来る簡単な運動をご紹介します

#### 日時：

平成 31 年 5 月 28 日（火）

PM 2 : 30 ~ PM 4 : 00

#### 開催場所：

垂水体育館

〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘2-1-22

#### 対象者：

どなたでも



- **受付期間** 4月8日（月）から直接かはがきか電話かFAXで問い合わせ先へ
- **選考基準** 先着順
- **参加費** 無料
- **定員** 20人
- **参加条件**

### お問合せ・申込先

垂水体育館

TEL : 709-6262 FAX : 709-6263