

おそとで あそぼう!

at. 総合運動公園

定員は各日15組
※先着順

母の日 ※雨天中止
だいいさくせん!
5/18(土)
10:00-11:00



父の日 ※雨天時
屋内にて実施
だいいぼうけん!
6/15(土)
10:00-11:00



親子いっしょにお外で
めいっほい体を動かそう!
歩く・走る・遊ぶ、が自然に
行けるプログラムで、お子様の
"楽しい"と"成長"にアプローチ!



〈場所〉
コスモスの丘 上広場
☆9:30に総合運動
公園案内所に集合、
その後、会場へ
移動!

〈持ち物〉
・運動しやすい服
・タオル ・ぼうし
・レジャーシート
・水筒

〈対象〉
1歳以上
歩けるお子様と
保護者



【参加費】

親子1組 1,000円 (きょうだいは2人目から追加500円)
☆いっしょにヨガご参加のご家族は! 親子1組500円!

※当イベントは保険に加入しておりませんので、各自で傷害保険に加入されることをお勧め致します。

〈お問い合わせ〉

グリーンアリーナ神戸
トレーニングセンター
TEL: 078-796-1126

【お申込み】

各開催日の1ヶ月前からホームページで受付開始
※開催日の3日前以降はお電話にてお問い合わせ下さい。

神戸アスリートタウンクラブ HP QRコード→

